

# 山歩溪山岳会 雪山教室2022

受講料 各回毎 1,000円(資料・テキスト代込み 交通費・食料費は実費)  
募集締め切りは 11/20 定員埋まり次第締め切ります。【定員6名】  
年齢は20歳~60歳まで

## あこがれの雪山一緒にはじめませんか？

山岳会ってなんだか、、、はじめはみんな不安だったけど、思い切って参加をしたら、座学では天気図や地形図の調べ方や装備の選び方。実技では、歩きかたやザックの背負い方から丁寧に教えてもらいました。雪山教室が終わった後、無理に勧誘されることもなかったし、私ももっといろいろな山へ登ってみたいと思って入会しました。アイゼンやピッケルなんて私に使いこなせるのか、不安だったし(いまでも自信はないよ)でもやまぼけの人はみんな山が大好きで、毎週いろんな企画が沢山あるからたのしくて参加するうちに、どんどんとレベルアップ！厳冬期の八経ヶ岳へ一泊二日で登った時の景色が最高！インスタに写真を投稿すると登山友達は、みんなびっくり、、、友達同士で行く登山も楽しいけど、雪山は危ないこともあるから、やまぼけに入って安全な登山や技術について教えてもらえるから、よかったなーって思います。私は夏山も大好きだけど、やっぱり冬山が大好き。今から雪が降るのが待ち遠しいです。去年行けなかった、唐松岳や鳳凰山も行けたらいいな～

もし不安なことや、心配なことがあったらメールアドレスから質問してください。  
やまぼけのインスタもやっているから#山歩溪で検索してみてください。  
今から新しい仲間が増える事が楽しみです。

### スケジュール

2022.11.29(火)-30(水) 19:00-21:00 机上講座(場所:西宮市内)

2022.12.10(土) 歩荷トレーニング(芦屋川→有馬温泉)

2022.12.11(日) アイゼンワーク(芦屋地獄谷)

2023.1.15(日) 堂満岳(比良山系) 雪上歩行の練習

2023.1.28(土)-29(日) 伊吹山(雪山テント泊)

※12/10以降の実技はアイゼンとピッケルをご用意ください。

※コロナや天候の都合で変更の場合がございます

2021年の受講生は教室終了後、蝶ヶ岳・焼岳・立山三山毎どの山へ行きました。

兵庫県勤労者山岳連盟所属  
山歩溪山岳会(やまぼけさんがくかい)

西宮市今津上野町4-21 藤井文化2階  
質問は [event@ml.yamaboke.com](mailto:event@ml.yamaboke.com)

申し込みフォーム

