

昨年度の参加者のお声

夏山教室に参加することによって今まで以上に安全登山に対する意識が強くなったと思います。

そろそろ、これまでとは違う大きなお山にもチャレンジしてみたいな、と思っていた頃にこちらの教室に参加しました！夏山教室を通じて、自分の中のお山のレンジがぐーっ！！と広がりました♪

高山植物の宝庫

憧れのアルプスへ！

夏山教室 2022

<スケジュール>

【座学①】 4/13 19:30-21:30 夏山装備・読図

【座学②】 4/20 19:30-21:30 気象・^{リスク}マネジメント

【日帰りハイク】 5/14 (予備日 5/15) 関西近郊

歩き方・歩行ペースをつかむ・水分やエネルギー補給

【歩荷トレーニング】 6/4 (予備日 6/5) 六甲

女性 15 kg 男性 18 kgを目安にテント泊装備の重さに慣れる

【アルプステント泊】 7/9-10 白馬大池

テント設営・テント生活・総まとめ

気象条件やコロナウイルスによる影響などにより
開催地・宿泊地・日時・内容が変わる場合がございます。

定員：7-8名 ※定員に達し次第締切

受講料：各講座ごとに 1,000 円

資料、テキスト代込み (交通費・食料費などは別途実費)

やまぼけ
山歩溪山岳会

兵庫県勤労者山岳連盟所属
西宮市今津上野町 4-21 藤井文化 2 階

申し込み

event@ml.yamaboke.com (件名に、夏山教室申し込みとご明記下さい)

氏名、住所、電話番号 (本人連絡先)、生年月日、性別、
緊急連絡先 (電話番号、続柄、氏名) 山行経験を記入願います

