

2021 雪山教室

雪山を経験してみたい人！

雪山にチャレンジしたいあなた！

白銀の世界で、雪山の美しさと厳しさに触れてみませんか？

レベルアップを目指すあなたに雪山講師陣が丁寧に指導します。

今年が雪山デビューのチャンスです！

定員

6名

一般：20～55歳の元気な方 会員：年齢制限なし
若者大歓迎です！

受講料

各回毎 1,000円

資料・テキスト代込み
(交通費・食料費などは別途実費)

●定員になりましたら締め切らせていただきます。申し込みはお早めに！
受講料は各講座毎にお支払いをお願いします。

スケジュール ※気象状況や新型コロナウイルス等の影響により予定変更の場合もあります。

11/23(火)	机上講座	●雪山の装備 ●雪山の生活技術 ●雪山の登山技術 ●テント組立て ●質疑応答 ●雪山の楽しさと危険と安全対策
11/27(土)	歩荷トレーニング	●雪山を目指すための体力トレーニングです。 雪山装備一式 +α (男子20kg、女子15kgを目標とします)
12/4(土)	アイゼンワーク 等	●アイゼン及びピッケルワーク ●テント設営+模擬テント生活
2022 1/15(土)	雪山体験	武奈ヶ岳 ●雪上歩行(アイゼンやワカンでの歩行 等) ●雪上技術 等
1/22(土) ～23(日)	雪山テント泊	伊吹山 ●雪上歩行 ●雪上技術 ●雪上テント生活

12/4以降の実技にはアイゼンとピッケルをご用意ください。

★教室終了後も山歩溪山岳会では様々な雪山山行を計画しています！



お申込は下記メールまで

やま ぼ け さん がく かい
山歩溪山岳会

西宮市今津上野町4-21藤井文化2階

お申込み先メール (件名に雪山教室申込みとご明記ください)

event@ml.yamaboke.com

氏名、住所、電話(本人連絡先)、生年月日、性別、緊急連絡先(電話番号・続柄・氏名)、山行経験をご記載願います。

<http://yamaboke.com>