

# 2019 雪山教室

雪山を経験してみたい人！

雪山にチャレンジしたいあなた！

白銀の世界で、雪山の美しさと厳しさに触れてみませんか？

レベルアップを目指すあなたに雪山講師陣が丁寧に指導します。

## 今年が雪山デビューのチャンスです！

定員 **6名** 一般:20~55歳の元気な方 会員:年齢制限なし  
**若者大歓迎です!**

受講料 **5,000円** 資料・テキスト代込み  
(交通費・食料費などは別途実費)

●募集締め切りは **11/15 (金)!**  
定員になりましたら期日前に締め切らせていただきます。

**スケジュール** ※気象状況(前・当日の天候、現地積雪状況)等により予定変更の場合もあります。

12/1 (日)	机上講座 西宮市勤労会館	●雪山の装備 ●雪山の生活技術 ●雪山の登山技術 ●テント組立て ●質疑応答 ●雪山の楽しさと危険と安全対策
12/7 (土)	アイゼンワーク 等 芦屋地獄谷	●アイゼン、ピッケルワーク ●テント設営+模擬テント生活
12/8 (日)	歩荷トレーニング 芦屋川駅→六甲有馬温泉	●雪山を目指すための、体カトレーニングです。 雪山装備一式+a(男性20kg、女性15kgを目標とします)
2020 1/19 (日)	雪山の体験	比良山系、堂満岳方面 ●雪上歩行(アイゼンやワカンでの歩行 等) ●雪上技術 等
1/25 (土) ~26 (日)	雪山テント泊	伊吹山 ●雪上歩行 ●雪上技術 ●雪上テント生活

12/7以降の実技にはアイゼンとピッケルをご用意ください。

★教室終了後も山歩溪山岳会では様々な雪山山行を計画しています!



お申込は下記メールまで

やま ぼ け さん がく かい  
**山歩溪山岳会**

西宮市今津上野町4-21藤井文化2階

お申し込みメール (件名に雪山教室の件と明記ください)

[event@ml.yamaboke.com](mailto:event@ml.yamaboke.com)

氏名、住所、電話(本人連絡先)、生年月日、性別、血液型、緊急連絡先(電話番号・続柄・氏名)、山行経験を明記ください。

<http://yamaboke.com>