

2018 初級 岩登り教室

ROCK CLIMBING SEMINAR

岩登りに興味のある方、少し経験のある方
縦走だけでは物足りないが、ためらっているあなた!

憧れのアルパインクライミングや
フリークライミングの技術が
楽しく身につくチャンス!

受講料 **5,000 円**
「受講料・テキスト代」

定員 **10名** 20歳~50歳の方
若者大歓迎です!

持ち物 **クライミングシューズ**
(その他用具は、無料でお貸しします)



スケジュール

10 /13 (土)	神戸登山研修所 (阪急王子公園駅下車、北へ徒歩5分)	午前:説明会及び座学。用具の説明。 午後:ロープワーク、クライミング、懸垂下降
10 /20 (土)	蓬萊峡	実技1:ロープワーク・クライミング・懸垂下降
10 /21 (日)	御着の岩場	実技2:ロープワーク・クライミング
10 /27 (土)	キャッスルウォール・荒地山	実技3:ロープワーク・クライミング・懸垂下降
10 /28 (日)	予備日	

締切は9月30日(日)

お申し込みは下記メールアドレスまで(定員になり次第締切り)

やま ぼ け さん がく かい
山歩溪山岳会
西宮市今津上野町4-21藤井文化2階

お申し込みメール(件名に岩登り教室の件と明記ください)

event-ymbk@freeml.com

氏名、住所、(本人連絡先)生年月日、性別、血液型、緊急連絡先(電話番号・続柄・氏名) 山行経験を明記ください。

<http://yamabo.ke.com>