

2017 雪山教室

雪山を経験してみたい人！

雪山にチャレンジしたいあなた！

白銀の世界で、雪山の美しさと厳しさに触れてみませんか？

レベルアップを目指すあなたに雪山講師陣が丁寧に指導します。

今年が雪山デビューのチャンスです！

定員

10名

一般：20～55歳の元気な方 会員：年齢制限なし
若者大歓迎です！

受講料

5,000円

資料・テキスト代込み
(交通費・食料費などは別途実費)

●定員になりましたら締め切らせていただきます。申し込みはお早めに！

スケジュール ※気象状況(前・当日の天候、現地積雪状況)等により予定変更の場合もあります。

11/25(土)	歩荷トレーニング 芦屋川→最高峰→有馬	●雪山を目指すための、体力トレーニングです。 雪山装備一式 +α(男子20kg、女子15kgを目標とします)
11/26(日)	机上講座 西宮市民会館	●雪山の装備 ●雪山の生活技術 ●雪山の登山技術 ●テント組立て ●質疑応答 ●雪山の楽しさと危険と安全対策
12/10(日)	アイゼンワーク 等 六甲山	●アイゼン、ピッケルワーク ●テント設営+模擬テント生活
2018 1/14(日)	雪山の体験	伊吹山 ●雪上歩行(アイゼンやワカンでの歩行 等) ●雪上技術 等
1/27(土) ～28(日)	雪山・テント泊	天狗岳 テント山行 ●雪上歩行(アイゼンやワカンでの歩行 等) ●雪上技術 等

12/10以降の実技にはアイゼンとピッケルをご用意ください。

★教室終了後も山歩溪山岳会では様々な雪山山行を計画しています！



お申込は下記メールまで

やま ぼ け さん がく かい
山歩溪山岳会

西宮市今津上野町4-21藤井文化2階

お申し込みメール (件名に雪山教室の件と明記ください)

event-ymbk@freeml.com

氏名、住所、電話(本人連絡先)、生年月日、性別、血液型、緊急連絡先(電話番号・続柄・氏名)、山行経験を明記ください。

<http://yamaboke.com>